

Эликсир «Худейка»

масло льняное пищевое нерафинированное, растительные экстракты лабазника, зверобоя, свеклы, спорыша, облепихи, амаранта, вишнёвых почек, змееголовника.

«Все приятное или аморально, или ведет к ожирению».
Оскар Уайльд

Толстых людей нет. Есть те, кого природа наградила желаемыми 90-60-90, и те, кто на пути к оптимальной фигуре. Они — настоящие герои. Ведь приходится, стремясь к цели, постоянно бороться, но не с кем-то, а с собой, контролируя состав и количество съедаемой пищи.

Только напряжением воли успеха не достичь. Запреты делают ещё желаннее всё то, из чего легко образуется жир. Подавлять аппетит, добиваться полного его отсутствия мы не станем. Есть иной путь снижения веса. Нужно:

- перестать **хотеть** съедать много. Ведь неважно — есть большими порциями 1-2 раза в день, или есть понемногу, но постоянно. Итог будет одинаково нерадостным.
- **изменить** свои вкусовые предпочтения так, чтобы жирненькое и сладенькое потеряли свою «наркотическую» притягательность.

Оказывается, в природе существуют традиционные пищевые растения, помогающие решать эти задачи, т. е. естественным образом регулировать потребление пищи (лабазник, зверобой, амарант и др.). Они и вошли в состав эликсира «Худейка».

Есть две основные причины, заставляющие поглощать большие объёмы пищи:

1. Растянутый, деформированный желудок. Часто он приобретает форму песочных часов (рис. № 1). Чувство сытости формируется при воздействии пищи на рецепторы верхнего отдела желудка (рис. № 2). Если желудок растянут, деформирован, после еды чувство сытости, появившись, исчезает очень быстро, т. к. минут через 20-30 пища проваливается в нижние отделы желудка. Рецепторы, отвечающие за формирование чувства сытости, «замолкают». И вновь хочется что-нибудь съесть. Вернуть желудку нормальную форму, сократить его объём помогают масляные экстракты лабазника и зверобоя. Фитостерины амаранта и облепихи дополняют этот эффект. Кроме того, они защищают от гормонального дисбаланса в климактерическом периоде, одним из симптомов которого является избыточный аппетит.



2. Хроническая усталость, скрытая или явная депрессия. Ведь в этой ситуации включается подсознательный, «детский» способ улучшить настроение — ЕДА! Она становится «соской», символом младенческой защищенности и комфорта. Большой объем пищи — это «обманщик», лишь на короткое время имитирующий противоусталостный эффект. В основе хронической усталости, депрессии лежит дефицит серотонина. Его и устраняют биологически активные соединения (гиперфорин и гиперцин) **зверобоя**, тем самым снижая избыточный аппетит. Антиусталостным действием обладают также масляные экстракты **лабазника** и **спорыша**.

Масляный экстракт зверобоя препятствует снижению функции щитовидной железы, и, следовательно, уменьшает отечность тканей.

А что хочет сказать наш организм, выбирая пищу пожирнее и послаще, когда постоянно хочется шоколада, сдобных булочек или картошки?

«Любовь-зависимость» от жирного часто носит защитный характер. Жировая ткань — своего рода склад, куда организм направляет остаточные продукты обмена, если ослаблены основные выделительные органы (печень, почки, кишечник). Вот почему, не улучшив работу печени, кишечника и почек, так трудно похудеть. Масляные экстракты **лабазника**, **зверобоя**, **свёклы** и **спорыша** естественным образом нормализуют деятельность выделительных органов, помогая освободиться от избытка жира и отёков. В **«Худейке»** есть и мощные природные соединения, обезвреживающие токсические продукты обмена — антиоксиданты **змееголовника** и **вишнёвых почек**.

«Любовь-зависимость» от сладкого говорит о том, что клетки головного мозга и сердца, скелетные мышцы не получают достаточного количества глюкозы (это для них главный источник энергии). Если доступ глюкозы в клетки затруднён, мышцы слабеют, а головной мозг настойчиво командует: «Надо поесть!». Стоит лишь улучшить усвоение глюкозы — и исчезнет «любовь-зависимость» от сладкого. С этой работой отлично справляются **зверобой**, **свёкла**, **спорыш** и **Омега 3** льняного масла.

Эффективность эликсира «Худейка» обусловлена тем, что:

1. используются **свежие** традиционные пищевые растения, выращенные в экологически чистых районах Алтая и заготовленные в период их максимальной биологической силы;
2. вытяжки из растений готовятся на основе льняного масла. В отличие от водных или спиртовых настоек усвоение масляных экстрактов происходит быстрее и эффективнее;
3. в **«Худейке»** используются растения, каждое из которых воздействует на **несколько** механизмов регуляции пищевого поведения.

Рекордное (**до 57%!**) содержание Омега 3 в льняном масле — дополнительный фактор эффективности эликсира **«Худейка»**. Дело в том, что:

— Омега 3 является универсальным транспортером, доставляющим биологически активные соединения растений к клеткам и тканям;

— Омега 3 регулирует проницаемость клеточных мембран, облегчает транспорт глюкозы из крови в клетки. Это защищает от накопления жировой ткани.

Эликсир «Худейка» естественным образом поможет снизить вес, а Ваша настойчивость и целеустремленность ускорят появление результата!

Как пользоваться эликсиром «Худейка»:

- Дозу эликсира **«Худейка»** подбирайте индивидуально (от 2 чайных до 2 столовых ложек в день). Наращивайте дозу постепенно: в первый день приёма по 1 чайной ложке 2 раза в день; во второй день можно увеличить до 1 десертной ложки 2 раза в день; к третьему дню дозу можно довести до 1 столовой ложки 2 раза в день.
- Эликсир **«Худейка»** принимайте с небольшим количеством овощей, каши или с хлебом. Так эликсир усваивается лучше и более мягко действует.
- Продолжительность приема — 6 недель. В это время целесообразно уменьшить потребление других масел и жиров (подсолнечное масло, животные жиры, майонез).
- При плохом опорожнении кишечника или если уровень холестерина **выше 4,5 ммоль/л**, целесообразно в дни приема эликсира **«Худейка»** перед сном принимать «льняной коктейль». Для этого возьмите 1 чайную ложку **льняной муки «Компас Здоровья»**, добавьте 150 мл воды с температурой 50-60 °С, хорошо размешайте, дайте постоять 5-7 минут.
- Эффект от эликсира **«Худейка»** появится быстрее, если в ежедневный рацион Вы включите кашу **«Худейка»** или блюда на её основе (супы, запеканки, лепешки). Её высокие очищающие свойства улучшают опорожнение кишечника, а жаростойкий эффект входящих в её состав орегано и красного сладкого перца усиливает действие эликсира **«Худейка»**.

Отличительные признаки: эликсир жёлтого цвета, с характерным запахом, присущим льняному маслу. По вкусу допускается горьковатый оттенок.

Состав продукта: масло льняное пищевое нерафинированное, растительные экстракты лабазника, зверобоя, свеклы, спорыша, облепихи, амаранта, вишнёвых почек, змееголовника.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность.

Срок годности: 10 месяцев.

Условия хранения: хранить в сухом защищенном от света месте при t не выше +25 °С и относительной влажности воздуха не более 75 %. После вскрытия хранить в холодильнике не более 30 дней.

Для справок и консультаций:

Телефон горячей линии: 8 (800) 770-03-49; e-mail: kz@k-zd.ru

Адрес сайта компании «Компас Здоровья» www.k-zd.ru

Группа ВКонтakte vk.com/kompaszdorovu

