

## Эликсир «Для печени»

Масло льняное пищевое нерафинированное,  
растительные экстракты зверобоя, свёклы, амаранта,  
володушки, кипрея (иван-чая), лопуха.

*Всё приятное или аморально, или ведёт к ожирению.  
Оскар Уайльд.*

Редко кому из нас удается изо дня в день питаться правильно. Пищевые соблазны, как большие камни на песчаной тропинке, всё время встают на пути. Такие аппетитные, пышущие жаром, румяные беляши в понедельник, десяток-другой пельменешек с майонезом во Вторник... — и так всю неделю калорийная, сладкая, жирная пища, доставляя удовольствие и утешение, ведёт к ослаблению печени и поджелудочной железы. Такая еда не снабжает печень необходимыми компонентами для выработки полноценной желчи. Высокая температура во время приготовления пищи (особенно жарение), обилие соли, сахара и жиросодержащих ингредиентов (сыр, свинина, майонез, колбасы) затрудняют усвоение горечей, флавоноидов и микроэлементов. Они нужны, чтобы желчь не застаивалась в протоках и желчном пузыре, имела высокие пищеварительные свойства, воздействовала на стенки кишечника, побуждая их к сокращению и передвижению пищи, уничтожала паразитов и ненужную микробную флору в просвете кишечника. На недостаток микроэлементов и витаминов, флавоноидов и горечей печень «отвечает» дискинезией желчевыводящих путей, сгущением желчи, снижением бактерицидных и противопаразитарных её свойств. И, как следствие, — запоры, метеоризм, тяжесть и болезненность в правом подреберье, утомляемость и раздражительность, угроза образования камней в желчном пузыре. Но, даже зная всё это и пережив не раз «отголоски» роскошного стола, мы не сразу можем отказаться от «вкусенького»...

Природа, словно зная о человеческих слабостях, о труднопреодолимом пристрастии к жирненькому и сладенькому, припасла травы, способные «разбивать» сгустки и камни в желчевыводящих путях, улучшать образование и отхождение желчи и секрета поджелудочной железы, оптимизировать химический состав желчи. Такова **володушка**, помощница печени. Её выраженный желчегонный эффект полезен после обильной трапезы, дружеского застолья с алкогольной нагрузкой и шашлыками.

Водный настой володушки обладает сильным желчегонным эффектом. Если настоять её в льняном масле, концентрацию можно снизить и желчегонный эффект будет более мягким и ровным. Особенно хорошо помогает гармонизировать действие володушки масляные экстракты **свёклы и кипрея**. Бетаин и магний, содержащиеся в корнеплодах и листьях свёклы, устраняют спазмы в желчевыводящих путях и сосудах. В сочетании со **зверобоем** володушка включает в работу

ферментные системы печени, ускоряя переработку вредных для организма веществ и выведение метаболитов обмена лекарственных препаратов. Это особенно важно, если приходится принимать несколько наименований таблеток в день. Для полноценного восстановления тканей печени и усиления защиты от свободных радикалов (их активными поставщиками являются крепкие алкогольные напитки, пережаренная и очень горячая пища; вирусы герпеса и гепатита) целесообразно володушку сочетать с **амарантом**.

А вот настаивать все эти травы лучше не в воде, а в масле. И чем больше в масле содержится Омега 3, тем выше биологическая доступность активных веществ, извлекаемых из растений. Льняное масло с его рекордным (**57%!**) содержанием Омега 3 и является таким мощным «насосом». Поэтому масляные льняные экстракты лекарственных растений более эффективны, чем водные настои. К тому же Омега 3 — великолепное транспортное средство для полезных веществ лекарственных растений. Увеличивает эффективность и то, что масляные льняные экстракты готовятся из **свежих** трав (влага затем извлекается по особой, запатентованной технологии).

Вот мы и познакомились с льняным эликсиром **«Для печени»**.

#### **Как пользоваться эликсиром «Для печени»**

- Важное преимущество эликсира **«Для печени»** — возможность индивидуально подобрать необходимую дозировку (от 2 чайных до 2 столовых ложек в день).
- эликсир **«Для печени»** принимайте с небольшим количеством овощей, каши или с хлебом. Так эликсир усваивается лучше и более мягко действует.
- Во время приёма целесообразно уменьшить потребление масел с низким содержанием Омега 3 (подсолнечное масло, животные жиры, майонез).

**Отличительные признаки:** эликсир желтого цвета, с характерным запахом, присущим льняному маслу (допускается запах, напоминающий рыбий жир). По вкусу допускается горьковатый оттенок.

**Состав:** масло льняное пищевое нерафинированное, растительные экстракты зверобоя, свёклы, амаранта, володушки, кипрея (иван-чая), лопуха.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость, беременность.

**Срок годности:** 10 месяцев.

**Условия хранения:** хранить в сухом защищенном от света месте при  $t$  не выше  $+25\text{ }^{\circ}\text{C}$  и относительной влажности воздуха не более 75 %. После вскрытия хранить в холодильнике не более 30 дней.

#### **Для справок и консультаций:**

Телефон горячей линии: 8 (800) 770-03-49; e-mail: [kz@k-zd.ru](mailto:kz@k-zd.ru)

Адрес сайта компании «Компас Здоровья» [www.k-zd.ru](http://www.k-zd.ru)

Группа ВКонтakte [vk.com/kompaszdorovyua](http://vk.com/kompaszdorovyua)

