

- Продолжительность приёма — 6 недель. В это время целесообразно уменьшить потребление масел с низким содержанием Омега 3 (подсолнечное масло, животные жиры, майонез). Еду приправляйте маслом «Амарантовым».
- Чем более выражены нарушения, тем больше необходимость повторить курс 2-3 раза.
- При уровне холестерина **выше 4,5 ммоль/л** целесообразно в дни приёма эликсира «**СТОП Холестерин**»-профилактика перед сном принимать «коктейль» для нормализации уровня холестерина. Для этого возьмите 1 десертную ложку льняной муки, добавьте 150 мл воды с температурой 50-60°C, хорошо размешайте, дайте постоять 5-7 минут и выпейте.

Отличительные признаки: эликсир желтого цвета, с характерным запахом, присущим льняному маслу (допускается запах, напоминающий рыбий жир). По вкусу допускается горьковатый оттенок.

Состав продукта: масло льняное пищевое нерафинированное с растительными экстрактами клевера, зверобоя, донника, кровохлёбки.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность.

Гарантийный срок хранения: 10 месяцев, при температуре не выше +25 °С, после вскрытия хранить в холодильнике не более 30 дней.

Для справок и консультаций:

Телефон горячей линии: 8 (800) 770-03-49; e-mail: kz@k-zd.ru

Адрес сайта компании «Компас Здоровья» www.k-zd.ru

Группа ВКонтакте vk.com/kompaszdorovu



Эликсир «СТОП Холестерин»-профилактика

масло льняное пищевое нерафинированное с растительными экстрактами клевера, зверобоя, донника, кровохлёбки.

Есть пять основных показателей, которые **должен** знать о себе любой человек, ответственно относящийся к своему здоровью:

- Артериальное давление;
- Уровень холестерина;
- Сахар крови;
- Вес (окружность талии);
- Гемоглобин.

Некоторые могут возразить: это же медицинские показатели, пусть это знает и контролирует мой лечащий врач. Такая позиция не отвечает вызовам нашего времени: ответственность за своё здоровье — это прежде всего **личная** ответственность.

Есть два серьёзных аргумента:

1. Каждый из этих показателей — маркёр, предупредительный знак опасности. Эти показатели начинают изменяться когда ещё ничего не болит (доклиническая фаза). Боль появляется слишком поздно. Высокое давление «чувствуют» только 30% людей с гипертонией, а жировой гепатоз печени крайне редко сопровождается болью;
2. Все эти пять показателей, по утверждению Всемирной Организации Здравоохранения зависят от питания. И это — модифицируемые факторы, т. е. такие, которые может регулировать САМ человек (не государство! не здравоохранение, а ЛИЧНО каждый). Главный путь регуляции — прежде всего питание.

Осмысленное и ответственное отношение к еде, к собственному рациону — единственный способ предотвратить «таблеточно-аптечную зависимость».

О контроле веса и регуляции сахара крови смотрите статьи-аннотации к эликсирам «Худейка» и «СТОП Диабет»-профилактика.

А сейчас — о холестерине. Что же это такое? Это друг или враг? Без холестерина обойтись невозможно. Это строительный материал для мембран клеток, для поддержания нормального гормонального баланса, образования желчи.

Однако, важно учитывать и другое. Как известно, кровь состоит из клеток (эритроциты, лейкоциты, тромбоциты) и жидкой части (плазма). Плазма крови — это своеобразный гель, взвесь из воды, макро- и микроэлементов, жиров, белков,

углеводов (сахаров). Основным представителем жиров — это холестерин. Холестерин в плазме крови связан с белками. Эти частички сферической формы называются липопротеидами. Они бывают двух видов:

1. ЛПВП (липопротеиды высокой плотности) — наименьшие частицы. Они не участвуют в образовании холестериновых бляшек. Это полезный холестерин;
2. ЛПНП. Это липопротеиды низкой плотности. Они крупные и проникают в стенку артерии, легко в ней задерживаются.

Теперь Вы понимаете, что происходит в организме при повышении уровня холестерина, особенно ЛПНП:

- Сгущается плазма крови. Поэтому уменьшается кровоснабжение органов и тканей (это проявляется усталостью, слабостью, похолоданием рук и ног), ослабляется работа почек, что ведёт к отёкам и застою лимфы;
- Уплотняется стенка сосудов, образуются холестериновые бляшки;
- Изменяется структура печени. Её клетки начинают заполняться жировыми каплями.

При избытке холестерина оболочка клетки утолщается и работает неправильно. Возникает множество поломок:

- Глюкоза с трудом проникает из крови в клетки. Это прямая угроза сахарного диабета;
- Начинает сгущаться желчь, что ведёт к запорам и образованию камней;
- Нарушается передача нервных импульсов и, как следствие, ухудшается память, значит, регулярно контролируя и поддерживая нормальный уровень холестерина, мы предупреждаем, защищаем себя от этих грозных недугов. А если они уже существуют — заботимся, чтобы ситуация не усугублялась.

Льняной масляный эликсир «СТОП Холестерин»-профилактика позволяет эффективно контролировать и поддерживать нормальный уровень холестерина естественным, природным способом. Научно-производственное объединение «Компас Здоровья» неуклонно следует принципам — действовать «по всем фронтам», на основные причины повышения уровня холестерина.

Главный борец с нарушением холестеринового обмена — Омега 3 (альфа-линоленовая кислота). Пищевое льняное масло — лидер по её содержания (до 57%, для сравнения в рыбьем жире — 35%). Кроме того, льняное масло содержит магний, селен и хром. Эти микроэлементы участвуют в регуляции уровня холестерина. Холестеринснижающие свойства Омега 3 значительно повышаются, если льняное масло усилить за счёт настаивания в нём растений с доказанным противохолестериновым механизмом действия (клевер, зверобой, донник, кровохлёбка). Люди издавна интуитивно включали эти пищевые дикоросы в свой ежедневный рацион, благо

росли они совсем рядом, за огородом или в уголке сада. Современная фармакология пытается воспроизвести механизм действия природных лекарей в «таблеточном» варианте. Однако масляные и льняные экстракты — более естественные и свободный от побочных эффектов способ.

Благодаря высокому содержанию Омега 3, биологически активные соединения лекарственных растений экстрагируются наиболее полно. Дело в том, что в каждой молекуле Омега 3 есть два активных центра — тропный («любящий») жирорастворимые соединения и гидрофильный (тропный к водорастворимым соединениям)

Эликсир «СТОП Холестерин»-профилактика воздействует на главные механизмы нарушения холестеринового обмена:

- **Масляный льняной экстракт клевера** подавляет образование ЛПНП и способствует образованию липопротеидов высокой плотности (полезного холестерина), повышает образование желчных кислот. Это предотвращает сгущение желчи;
- **Вытяжка зверобоя** помогает «разлюбить» сладкое, мучное, жирненькое — основные источники избыточного холестерина; способствует освобождению стенок сосудов и мембран клеток от лишнего холестерина;
- **Масляная льняная вытяжка из донника** благодаря содержанию селена и кумаринов предупреждает и устраняет повреждения внутреннего слоя сосудов (эндотелиальную дисфункцию), уменьшает избыточную свёртываемость крови;
- **Вытяжка из корней кровохлёбки** благодаря бета-ситостерину и лигнанам, тормозит всасывание холестерина.

Множественно усиливает действие эликсира «СТОП Холестерин»-профилактика льняная мука. Она тоже содержит лигнаны, магний и селен. Клиническими исследованиями на базе городской клинической больницы № 2 доказано холестеринснижающее действие киселя на льняной муке с толиамбуром и со свёклой. Но без масляного льняного экстракта лекарственных трав не обойтись.

Эликсир «СТОП Холестерин»-профилактика даёт возможность ответственно относиться к здоровью и собственной жизни в целом.

Как пользоваться эликсиром «СТОП Холестерин»-профилактика.

- Важное преимущество эликсира «СТОП Холестерин»-профилактика — возможность индивидуально подобрать необходимую дозировку (от 2 чайных до 2 столовых ложек в день).
- Эликсир «СТОП Холестерин»-профилактика принимайте с небольшим количеством овощей, каши или с хлебом. Так эликсир усваивается лучше и более мягко действует.