

масло, животные жиры, майонез);

- Чем более выражены нарушения, тем больше необходимость повторить курс 2-3 раза;
- При уровне холестерина **выше 4,5 ммоль/л** целесообразно в дни приёма эликсира **«СТОП Диабет»-профилактика** перед сном принимать «коктейль» для нормализации уровня холестерина. Для этого возьмите 1 десертную ложку льняной муки, добавьте 150 мл воды с температурой 50-60°C, хорошо размешайте, дайте постоять 5-7 минут и выпейте;

Отличительные признаки: эликсир желтого цвета, с характерным запахом, присущим льняному маслу (допускается запах, напоминающий рыбий жир). По вкусу допускается горьковатый оттенок.

Состав продукта: масло льняное пищевое нерафинированное, растительные экстракты галеги, зверобоя, рябины черноплодной, створок фасоли, шалфея, аниса.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность.

Срок годности: 10 месяцев.

Условия хранения: хранить в сухом защищенном от света месте при t не выше +25 °C и относительной влажности воздуха не более 75 %. После вскрытия хранить в холодильнике не более 30 дней.

Для справок и консультаций:

Телефон горячей линии: 8 (800) 770-03-49; e-mail: kz@k-zd.ru

Адрес сайта компании «Компас Здоровья» www.k-zd.ru

Группа ВКонтакте vk.com/kompaszdorovu



Эликсир «СТОП Диабет»-профилактика

масло льняное пищевое нерафинированное, растительные экстракты галеги, зверобоя, рябины черноплодной, створок фасоли, шалфея, аниса.

Общая особенность всех грозных заболеваний — «внезапность» обнаружения. Таков и сахарный диабет. Пациентов становится всё больше и важно не растеряться, а начать действовать.

Напомню, что сахарный диабет существует двух видов:

1. Так называемый ювенильный (юношеский), инсулинозависимый, сахарный диабет I типа. Он дебютирует в молодом, детском возрасте, часто после вирусных или кишечных инфекций (краснуха, паротит, энтеровирусы). Бактерии и вирусы напрямую убивают клетки поджелудочной железы, которые вырабатывают инсулин. Приходится его вводить инъекционно. Такие люди уже с детства приучаются питаться правильно, вести здоровый образ жизни. Болезнь делает их собранными, знающими, умеющими управлять своим недугом;

2. Совсем иное — сахарный диабет II типа. Таких пациентов много больше, а ситуация похожа на айсберг: на одного пациента, знающего о своём диагнозе, приходится 5-7 человек, которые не подозревают о том, что у них есть серьёзные нарушения обмена сахара. Но есть предвестники. Ведь основная причина сахарного диабета II типа — избыточный вес, хроническое воспаление желчевыводящих путей и поджелудочной железы. В последние 10 лет сахарный диабет II типа очень помолодел и уже нередко обнаруживается даже в подростковом и детском возрасте («перекормленные» дети), у молодых женщин и мужчин с «брюшком».

А теперь небольшой медицинский экскурс. Каждой клетке нашего организма (особенно мышцам, сердцу, головному мозгу, хрусталику глаза) нужна глюкоза. Это самый привычный и простой источник энергии. Глюкоза, поступающая из пищи в кровь, должна пройти, как через ворота, через оболочку клетки. А ключ к этим воротам — инсулин. Мало инсулина, закрыт путь — и возникает парадоксальная ситуация: в крови глюкозы много, а клетки сердца, головного мозга и других органов голодают. Это — причина постоянного желания что-нибудь перекусить, пожевать.

Неиспользованная для выработки энергии глюкоза выводится через почки, увлекая за собой большое количество воды. Появляется частое мочеиспускание, жажда, постоянная сухость во рту и всех слизистых оболочек вообще. В этом причина нарушений функций желудка и кишечника, незащищённости мочевыводящих путей и половых органов, частых поражений кожи, сосудов почек, нижних конечностей и глаз.

Куда же исчезает «ключ»? Почему возникает недостаток инсулина? Причин несколько:

1. Снижение выработки инсулина. Это происходит при ослабленном кровоснабжении поджелудочной железы (часто бывает при атеросклерозе), при хроническом воспалении самой поджелудочной железы, желчного пузыря;

2. Когда инсулин активно и жадно связывается, поглощается жировой тканью. Там, где есть её избыток, всегда есть и нехватка инсулина. Поэтому — полненькие не прочь постоянно перекусить и полакомиться сладким. У них риск сахарного диабета II типа очень высок;

3. Ускоренное разрушение инсулина. В этой ситуации поджелудочная железа начинает работать с повышенной нагрузкой и вскоре истощается. Это часто бывает, когда уже включились аутоиммунные процессы (уже есть псориаз или заболевания суставов, почек).

Если пациент с сахарным диабетом II возлагает надежды только на таблетки и не меняет образа жизни и питания, неизбежно поджелудочная железа истощается и приходится переходить на инъекции инсулина.

Теперь Вы понимаете, что сахарный диабет II типа — не внезапность и неожиданность, а неосведомленность и особенности питания. У сахарного диабета II типа есть предшественники, на которые не обращают внимания или относятся снисходительно: ну разве могут навредить лишние 5-10 кг веса или любовь к жареной картошке?! Да и ежедневное употребление продуктов, «тяжёлых» для поджелудочной железы (бананы, белый рис, манка, сало, свинина, сливочное масло) не связывают с риском развития сахарного диабета. Нарушения, которые должны Вас насторожить (предвестники или предшественники сахарного диабета):

- Избыточный вес;
- Атеросклероз, повышенный уровень холестерина;
- Хронический холецистопанкреатит, жировой гепатоз, диффузные изменения паренхимы печени и поджелудочной железы (по УЗИ брюшной полости);
- Частые фурункулы или гнойнички на коже;
- Изменения со стороны сетчатки глаз;
- Синюшность, язвочки на коже ног;
- Постоянное желание съесть что-нибудь сладкое или сдобное.

Если есть предшественники сахарного диабета, что делать, чтобы предупредить, затормозить его развитие, чтобы предвестники сахарного диабета не перешли в болезнь?

НУЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ! И действовать одновременно в двух направлениях:

1. Обследование и консультация врача в поликлинике.

НЕОБХОДИМЫЕ АНАЛИЗЫ

- Сахар крови натощак;
- Гликированный гемоглобин;
- Сахар крови после нагрузки;
- Холестерин и его фракции;
- УЗИ брюшной полости.

2. Навести порядок в питании.

Есть предвестники — значит пора включать в свой рацион продукты с противо-диабетической направленностью. Они входят в состав каши «СТОП Диабет»-профилактика. Теперь и одноимённый эликсир пришёл на помощь. Состав эликсира «СТОП Диабет»-профилактика подобран так, чтобы улучшить качество жизни:

- тем, у кого сахарный диабет уже выявлен;
- тем, у кого среди близких родственников есть такая проблема;
- тем, у кого высока степень риска развития сахарного диабета.

В составе эликсира «СТОП Диабет»-профилактика масляные и льняные экстракты трав с доказанной сахарорегулирующей активностью: галеги, зверобоя, шалфея, створок фасоли, плодов аниса и черноплодной рябины. Настаивание на льняном масле (оно имеет рекордное содержание Омега 3 — 57%) позволяет максимально полно извлекать из растений биологически активные соединения, да и сама Омега 3 «ремонтует» мембраны клеток, улучшая транспорт глюкозы в клетку.

Растения, входящие в состав эликсира «СТОП Диабет»-профилактика, способствуют исправлению главных нарушений при сахарном диабете:

- **Галега** помогает восстановлению бета-клеток поджелудочной железы (именно они вырабатывают инсулин);
 - **Зверобой** помогает избавиться от пристрастия к сладкому, выпечке, жирной пище — главным «виновникам» сахарного диабета II типа. Омега 3 вытяжка из зверобоя улучшает настроение, возвращает жизненный оптимизм и волю к победе. Она также участвует в «ремонте» клеточных мембран;
 - **Створки фасоли** предупреждают разрушение инсулина, удлиняют срок его жизни и активности;
 - Для синтеза полноценного, сильного инсулина необходимы микроэлементы цинк (им богаты плоды **Черноплодной рябины** и **Аниса**) и хром (его содержит **Шалфей**).
- Регулярный и осознанный приём эликсира «СТОП Диабет» позволяет жить, не подаваясь недугу.

Как пользоваться эликсиром «СТОП Диабет»-профилактика:

- Важное преимущество эликсира «СТОП Диабет»-профилактика — возможность индивидуально подобрать необходимую дозировку (от 2 чайных до 2 столовых ложек в день);
- Эликсир «СТОП Диабет»-профилактика принимайте с небольшим количеством овощей, каши или с хлебом. Так эликсир усваивается лучше и более мягко действует;
- Продолжительность приёма — 6 недель. Затем 4 недели следует принимать льняное масло «Эликсир для печени», или «Омега 3 для Зрения», или «Омега 3 для сердца» в зависимости от места наибольшего повреждения. В это время целесообразно уменьшить потребление масел с низким содержанием Омега 3 (подсолнечное