

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость, беременность.

**Гарантийный срок хранения:** 10 месяцев, при температуре не выше 25 °C, после вскрытия хранить в холодильнике не более 30 дней.

## Эликсир Омега 3 для Желудка

Масло льняное пищевое нерафинированное с растительными экстрактами лопуха, облепихи, солодки, кипрея (иван-чая), чаги, аира.

Где расположен желудок? Почти каждый безошибочно покажет на левое подреберье. Здесь слишком часто и у многих болит. До 50% детей 12–14 лет уже перенесли острое воспаление слизистой оболочки желудка (гастрит). А у 70–80% взрослых воспаление стало хроническим.

Гастрит многогранен и по причинам, и по месту наибольшего повреждения слизистой.

Оказалось, что разные отделы желудка «болеют» по-разному (см. рисунок).



здесь расположена круговая мышца,  
препятствующая обратному забросу пищи  
из кишечника в желудок

В области **дна и тела желудка** обычно выявляется **атрофический гастрит**, чаще **со сниженной кислотностью**. Организм воспринимает слизистую желудка как чужеродную ткань и отторгает, поражает её. Подобная ситуация наблюдается при ревматоидном артите, аутоиммунном тиреоидите, астме, экземе.

Чаще всего **тело желудка** поражается и при химически, токсически, лекарственно обусловленном гастрите. Он связан с попаданием агрессивных веществ (бытовая химия, яды, некоторые препараты) на слизистую желудка.

Длительный приём обезболивающих, жаропонижающих и противовоспалительных средств (аспирин, индометацин, ибупрофен и д. р.) часто ведёт к появлению так называемых «немых» язв. Они протекают без ярких симптомов с неожиданным («вдруг») развитием осложнений (кровотечение, озлокачествление, перфорация — сквозной разрыв стенки желудка).

Всё чаще стал отмечаться стрессовый гастрит. Он появляется в стрессовых ситуациях (любые физические травмы, послеоперационный стресс, постоянная тревога или подавленность).

В последнее время резко возросло число пациентов, у которых гастрит напрямую связан с атеросклерозом (в том числе брюшной аорты), плохим кровоснабжением (высокий уровень холестерина, повышенная свёртываемость крови).

Клетки слизистой оболочки желудка обновляются каждые 3 дня. Это требует постоянного поступления кислорода и питательных (строительных) веществ.

### Для справок и консультаций:

Телефон горячей линии: 8 (800) 770-03-49; e-mail: kz@k-zd.ru

Адрес сайта компании «Компас Здоровья» [www.k-zd.ru](http://www.k-zd.ru)

Группа ВКонтакте [vk.com/kompaszdorovya](http://vk.com/kompaszdorovya)



В желудке необходим мощный лимфодренаж (удаление токсических продуктов распада бактерий), так как здесь гибнет большая часть болезнесторных микробов, попадающих с пищей. Атеросклероз (в том числе брюшной аорты), повышенная вязкость крови резко нарушают кровоснабжение и лимфодренаж. Это затрудняет быстрое восстановление слизистой желудка, ведёт к образованию эрозий и язв.

**Нижний отдел желудка** чаще поражается при рефлюкс-гастрите. Он вызван обратным забросом желчи из двенадцатиперстной кишки в желудок. Так бывает при панкреатите, холецистите, жировом гепатозе, у курильщиков.

Курение резко снижает тонус сфинктера привратника, замедляет (до 7–10 дней) восстановление (регенерацию) клеток слизистой оболочки желудка, образование защитной слизи. Так курение создаёт все условия для появления язвы.

**В нижнем (антральном) отделе желудка и начальном отделе двенадцатиперстной кишки (привратник)** чаще выявляется гастрит, вызванный хеликобактером (30 % всех случаев гастрита). Кислотность, как правило, повышена. При такой форме гастрита (**бактериально обусловленный гастрит**) прежде всего надо уничтожить хеликобактер. Но, по данным ВОЗ, за последние 5 лет устойчивость хеликобактера к антибиотикам резко возросла. Хеликобактер становится неуязвимым.

Стандартные схемы лекарственной терапии не учитывают всё разнообразие форм гастрита и обременительны для пациента, так как включают 4–5 препаратов одновременно. Да и побочные эффекты выявляются довольно часто.

На фоне снижения эффективности обычных схем терапии очевидна перспективность использования природных биорегуляторов и натуральных продуктов с особыми свойствами. («Биомедицинская терапия» 2012, № 6, Канада).

Сильнейшим природным «желудочным доктором» издавна было **ЛЬНЯНОЕ МАСЛО**. Его использовал ещё Гиппократ для лечения пищевых отравлений, желудочных спазмов. Омега 3 (ёё в льняном масле до 57%) быстро устраняет воспаление, ускоряет заживление, защищает слизистую желудка, препятствует опухолевому перерождению и образованию полипов.

Оказалось, что при настаивании на **льняном масле** давно известные и хорошо изученные в фитотерапии «желудочные» лекарственные растения действуют значительно быстрее и эффективнее. **Льняные** экстракты этих растений и вошли в состав масла **«Омега 3 для желудка»**:

**Лопух** (корни) улучшает состав крови, регулирует уровень холестерина, уменьшает воспаление и способствует заживлению слизистой. Лопух содержит до 45% инулина, предшественника масляной кислоты. Это естественный мощный антибиотик, препятствующий размножению вредной микрофлоры.

**Аир** одно из лучших горько-пряных желудочных средств, включенных в Фармакопею. Он эффективно выравнивает желудочную секрецию, устраняет рефлюкс, обладает мощными противомикробными свойствами.

**Солодка** снимает воспаление, спазмы, аллергическую настроенность, обладает обволакивающим и противострессовым действием.

**Чага** используется и при язвенной болезни, и при гастритах со сниженной кислотностью, так как эффективно регулирует желудочную секрецию, обладает сильными противоопухолевым свойствами за счёт особых соединений (птеринов).

**Кипрей** успокаивает и обезболивает, обладает выраженным противовоспалительным и обволакивающим действием. Устраняет рефлюкс, желудочные спазмы, улучшает пищеварение.

**Облепиха** заживляет слизистую, обладает выраженным антибактериальным эффектом, регулирует тонус желудка, устраняет рубцы и деформации.

#### Как пользоваться маслом «Омега 3 для Желудка».

1. Дозу надо наращивать постепенно: в первый день приёма по 1-ой чайной ложке 2 раза в день; во второй день дозу увеличить до 1-ой десертной ложки 2 раза в день, к третьему дню — до 1 столовой ложки 2 раза в день. Если начнётся послабление стула или появится дискомфорт в животе, дозу чуть снизить, но приём не прекращать. Неприятные ощущения через 3-5 дней исчезнут.
2. **Масло «Омега 3 для Желудка»** принимайте с небольшим количеством растительной пищи (кислая капуста, тушеная свёкла, винегрет) или с несколькими кусочками серого хлеба (вымакивать ими масло). Льняному маслу другие жиры, в том числе и растительные (оливковое, подсолнечное, кукурузное), и «скрытые» (сыр, колбасы, жирное мясо), мешают. Эффективность действия снижается.
3. Для получения более полного эффекта после 4 недель приёма **масла «Омега 3 для Желудка»** полезно 6 недели принимать эликсир «Красный Рубин».

**ВНИМАНИЕ!** Масло не должно подвергаться термической обработке. Не используйте его при жарении, не добавляйте в очень горячие блюда.

**Признаки:** масло жёлтого цвета с характерным запахом и вкусом.

**Состав:** масло льняное пищевое нерафинированное, растительные экстракти лопуха, облепихи, солодки, кипрея (иван-чая), чаги, аира.