

Достаточное поступление витамина А важно для ребёнка не только во время рождения, но и в течение первых трёх лет. В это время малыш много, но неуклюже двигается, часто падает. От переломов и трещин костей защищает надкостница. Она, как чулком, одевает кости. При недостатке витамина А надкостница слабая, и переломов и вывихов не избежать. Достаточный уровень витамина А в питании мам — гарантия двигательной безопасности для ребёнка. Масло «Омега 3 для МАМ» помогает её обеспечить.

Как пользоваться маслом «Омега 3 для МАМ»

- Важное преимущество масла «Омега 3 для МАМ» — возможность индивидуально подобрать необходимую дозировку (от 2 чайных до 2 столовых ложек в день).
- Масло «Омега 3 для МАМ» принимайте с небольшим количеством овощей, каши или с хлебом. Так эликсир усваивается лучше и более мягко действует.
- Продолжительность приёма — 6 недель. В это время целесообразно уменьшить потребление масел с низким содержанием Омега 3 (подсолнечное масло, животные жиры, майонез).

Отличительные признаки: масло жёлтого цвета, с характерным запахом, присущим льняному маслу (допускается запах, напоминающий рыбий жир). По вкусу допускается горьковатый оттенок.

Состав продукта: масло льняное пищевое нерафинированное с растительными экстрактами моркови и амаранта

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

Гарантийный срок хранения: 10 месяцев, при температуре не выше 25 °C, после вскрытия хранить в холодильнике не более 30 дней.

Омега 3 для МАМ

Масло льняное пищевое нерафинированное с растительными экстрактами моркови и амаранта

Есть удивительное время в жизни женщины, когда её существование словно удваивается. Новый, дополнительный тон начинает задавать ребёнок. Он не может иначе — без мамы не обойтись. Питание, дыхание, удаление ненужного — только с помощью материнского организма.

И, кажется, что пришло время «жить и работать за двоих». Чаще всего это понимается как питаться за двоих. Поманило на сладкое — это ребёнок так захотел, захотелось солёного или копчёного — теперь можно без ограничений, ведь это ЕМУ, наверное, нужно.

На самом деле правильная, с пользой «жизнь и работа за двоих» ИСКЛЮЧАЕТ еду за двоих. Ситуативная еда не нужна ни ребёнку, ни маме. Сахарный диабет беременных, набор избыточного веса, послеродовая депрессия и формирование будущего ребёнка-сладкоежки — последствия такой еды.

Так что же делать, чтобы обеспечить все потребности новой жизни? **НУЖНО НЕ УВЕЛИЧИВАТЬ ПОСТУПЛЕНИЕ, А ПОВЫШАТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ:**

- каждого вдоха
 - каждого приёма пищи
 - улучшить приспособляемость (адаптацию) к быстрым и частым изменениям
- ЭФФЕКТИВНО ДЫШАТЬ «ЗА ДВОИХ»**

Это важно, так как идёт интенсивное образование новых клеток, органов и тканей. Если не будет достаточного дыхания, не будет и энергии роста. А результат — низкий вес и неправильное развитие органов и тканей. Ситуацию отяжеляет неблагоприятная экология (жизнь в большом городе, курильщик в семье). Да и распугающий животик все больше и больше «поджимает» лёгкие.

Значит, пора включать механизм образования собственного (эндогенного) кислорода.

Этот ресурс мы унаследовали от далёких предков — хрящевых рыб (акулы, осётры — их «современники»). Эти рыбы долгое время могут находиться на большой глубине. Вода там крайне обеднена растворенным воздухом. В этих условиях у таких рыб в клетках вода соединяется с особым веществом СКВАЛЕНОМ (его много в организме хрящевых рыб) и образуется эндогенный кислород, включается дополнительное дыхание.

Сквален в небольшом количестве есть и в наших клетках. Значительно увеличить его содержание помогает масло «Омега 3 для МАМ». В нём Омега 3 льняной экстракт амаранта. Он является природным поставщиком сквалена. При хорошем балансе сквалена «дышать за двоих» становится значительно легче.

Для справок и консультаций:

Телефон горячей линии: 8 (800) 770-03-49; e-mail: kz@k-zd.ru
Адрес сайта компании «Компас Здоровья» www.k-zd.ru
Группа ВКонтакте vk.com/kompaszdorovya



Масло «Омега 3 для МАМ» помогает УВЕЛИЧИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ КАЖДОГО ПРИЕМА ПИЩИ, питаться за двоих без переедания и набора лишнего веса.

В нём — рекордное содержание Омега 3. Масло «Омега 3 для МАМ» позволяет извлекать из пищи всю пользу и наиболее полно её усваивать. Исчезает необходимость есть много и часто.



Молекулы Омега 3 длинные и с одного конца гидрофильные («любящие» воду), а с другого липофильные («любящие» жиры). Они, как лепестки ромашки, окружают ингредиенты пищи, создавая природные нанокапсулы. Благодаря сходству с клеточными мембранами эти нанокапсулы легко попадают в клетки. Усвоение пищи, её использование становится значительно эффективнее.

Кроме того, Омега 3 — это природный антидепрессант. При регулярном её употреблении исчезает ощущение тревоги по любому поводу, неустойчивость настроения, обидчивость. А значит, нет необходимости «заедать» плохое настроение, утешаясь сладеньkim и жирненьким.

Замечено, что регулярное употребление Омега 3 масел помогает справится с обонятельными и вкусовыми девиациями (неудержимое желание погрызть кусочек мела или земли, съесть что-то солёное и т. п.).

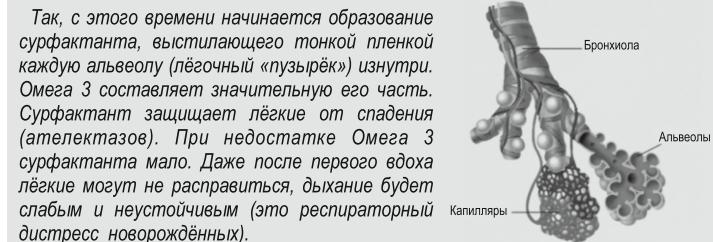
Масло «Омега 3 для МАМ» благодаря рекордному содержанию Омега 3 регулирует не только настроение и пищевые предпочтения мамы, но и помогает сформировать правильные вкусовые привычки ребёнка ещё до рождения.

Исследования, проведенные в Центральном Институте акушерства и гинекологии РФ, в Иельском Университете показали: у будущих мам, неравнодушных к сладкому, жирному, мясным и рыбным деликатесам, дети будут склонны к перееданию. У них легко формируется не только зависимость от сладкого, но и другие химические зависимости (к алкоголю, никотину, наркотическим веществам).

Регулярное употребление во время беременности продуктов широкого вкусового спектра (горьковатые, пряные, кислые) не только уменьшают потребность в сладком и жирном у мамы, но и помогает предупредитьявление ребёнка-сладкоежки.

Масло «Омега 3 для МАМ» с его горьковатым вкусом и рекордным содержанием Омега 3 отлично подходит для этого. Но и малышу оно пригодится.

Потребность в Омега 3 многократно возрастает с 7-го месяца внутриутробной жизни ребёнка. Начинается интенсивное формирование коры головного мозга, органа зрения и созревание лёгочной ткани.



Настоящий витамин приспособления к окружающей среде и к постоянным изменениям жизни в целом — это витамин А. И вот почему.

✓ Витамин А улучшает защитные свойства кожи и слизистых оболочек, их устойчивость к воздействию микробов и вирусов. При достаточном содержании витамина А в пище мамы кожа ребёнка уже при рождении обладает хорошими барьерными функциями, не подвержена диатезу. Кроме того, у ребёнка первого года жизни кожа обладает и дыхательной функцией. Малыш благодаря витамину А в прямом смысле дышит всем телом. Это очень важно для правильного развития интеллекта и двигательных навыков ребёнка. Масло «Омега 3 для МАМ» помогает успешно обеспечить витамином А маму, и малыша.

✓ До недавнего времени считали, что у витамина А главная задача — обеспечить работу зрительных клеток сетчатки глаза. Витамин А — это главный компонент зрительного пигмента родопсина. Но оказалось, что такие клетки разбросаны по всей поверхности кожи. Этим и объясняется феномен кожного зрения и кожного цветового восприятия. Особенно много этих клеток у развивающегося ребёнка в области лба. Здесь и формируется ещё до рождения ритм сна и бодрствования ребёнка.

У дельфинов в области лба есть заполненное особым жиром образование. Это орган восприятия звуковых волн (орган эхолокации). У человека этот лобный орган волнового восприятия (световые волны) постепенно уходит вглубь мозга и становится центральной эндокринной железой — эпифизом (главный «дирижёр» всей гормональной системы).

Достаточное поступление витамина А и Омега 3 — гарантия формирования хорошего светового восприятия и правильных биоритмов в целом. Масло «Омега 3 для МАМ» как источник витамина А помогает обеспечить нормальный суточный ритм ребёнка и возможность для мамы отдохнуть ночью, а не бодрствовать из-за постоянного ночного плача и плохого засыпания малыша.

✓ Витамин А отвечает за формирование и прочность хрящевой ткани и надкостницы. Это гарантирует беспрепятственное продвижение ребёнка по родовым путям, хорошую трансформацию тазовых костей женщины во время родов, защиту слизистых от повреждений и разрывов.