

## Эликсир «Для суставов» в капсулах

масло льняное пищевое нерафинированное с растительными экстрактами цикория, зверобоя, побегов (ботвы) моркови, амаранта, кипрея

### Как пользоваться эликсиром «Для суставов» в капсулах

- Принимайте эликсир «Для суставов» по 3 капсулы 3 раза в день за 20 мин до еды.
- Продолжительность приёма 6 недель. В это время целесообразно уменьшить потребление масел с высоким содержанием Омега 6 (подсолнечное масло, животные жиры, майонез).
- Если уровень холестерина выше 4,5 ммоль/л или повышен сахар крови, каждый вечер перед сном принимайте «коктейль» для нормализации этих показателей. Для этого возьмите 1 десертную ложку льняной муки, добавьте 150 мл воды с температурой 50 — 60°C, хорошо размешайте, дайте постоять 5 — 7 минут. Можно добавить любой ягодный сироп или сок.
- Чем более выражены нарушения в суставах и костях, тем больше необходимость повторить курс приёма 2-3 раза в год.

**Отличительные признаки:** капсулы оранжевого цвета, без постороннего запаха, привкуса и горечи.

**Состав продукта:** масло льняное пищевое нерафинированное с растительными экстрактами цикория, зверобоя, побегов (ботвы) моркови, амаранта, кипрея.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость, беременность.

**Гарантийный срок хранения:** 18 месяцев. Хранить в сухом, защищённом от света месте, при t° не выше 25 °С, вдали от нагревательных приборов.

### Для справок и консультаций:

Новосибирск (383) 224-12-63, 224-12-09; e-mail: [kz@k-zd.ru](mailto:kz@k-zd.ru)  
Адрес сайта компании «Компас Здоровья» [www.k-zd.ru](http://www.k-zd.ru)  
Группа ВКонтакте [vk.com/kompaszdorovu](https://vk.com/kompaszdorovu)



[www.k-zd.ru](http://www.k-zd.ru)

*Пусть ваша пища будет лекарством,  
а лекарство пищей.*

*Гиппократ*

Лёгкая, стремительная походка, горделивая осанка, свобода и раскованность в движениях, хорошая выносливость — такие люди встречаются и среди тех, кому за 60. Присмотритесь — они похожи между собой: отсутствует лишний вес, в глазах энергия и интерес к жизни. Они с удовольствием пользуются дарами природы. Мёд, пищевые дикоросы (травы, коренья, ягоды) постоянно на их столе. Эти люди крайне редко употребляют таблетки. А если и заболит спина или колено, не таблетки станут основным средством оздоровления.

Пищевые лекарственные растения как компонент ежедневного рациона издавна используются для сохранения высокой двигательной активности, гибкости и здоровья суставов, укрепления костей.

Цикорий, зверобой, морковь, амарант (щирица), кипрей всегда были рядом с человеком и постоянно присутствовали в его рационе. Они и вошли в состав эликсира «Для суставов».

**Цикорий** улучшает образование гиалуроновой кислоты — основного структурного компонента сустава. Биологически активные соединения цикория облегчают выработку внутрисуставной жидкости, восстановление хрящевой ткани, покрывающей суставные поверхности костей, укрепляют связочный аппарат и суставную сумку.

Биологически активные соединения **амаранта** (щирицы) помогают синтезу стероидных гормонов и витамина D. Это необходимо для усвоения кальция из пищи и защиты от отложения кальция в почках, на стенках сосудов и в желчном пузыре, для борьбы с остеопорозом.

Биологически активные соединения **зверобоя** обеспечивают обезболивающее, противовоспалительное, противоотёчное действие эликсира «Для суставов». За счёт сосудорасширяющего эффекта значительно улучшается кровоснабжение надкостницы, питание кости, доставка необходимых минералов и белков для её укрепления.

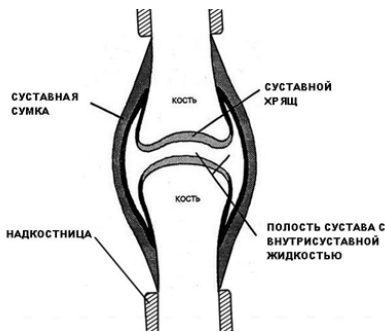
Биологически активные соединения зверобоя улучшают образование серотонина (гормона радости), избавляя от депрессии, возвращая оптимизм и радость движения. Высокая двигательная активность — важнейшее условие для усвоения кальция и регуляции веса. Без движений, без мышечных сокращений кальций в костный

матрикс не встраивается, а откладывается в почках, идёт на образование камней и кальцификацию сосудов. Да и каждый килограмм лишнего веса разрушает суставы не только из-за эффекта пресса (плотное прижатие суставных поверхностей и их быстрое истирание). Сама жировая ткань вырабатывает т. н. гормоны воспаления и боли и мешает восстановлению суставов.

Биологически активные соединения зверобоя «включают» знакомое с детства желание двигаться, избавляют от передергания и зависимости от сладкого и жирного.

Биологически активные соединения **кипрея** не дают зверобою повышать давление, усиливают обезболивающий и противоотёчный эффект эликсира «**Для суставов**».

Активные соединения **побегов (ботвы) моркови** благодаря мощному гипотензивному эффекту не позволяют зверобою повышать артериальное давление, увлажняют внутренний слой сосудистой стенки, предупреждают сосудистый и мышечный спазм; препятствуют образованию тромбов, улучшают лимфодренаж тканей, способствуют устранению отёчности, укрепляют венозную систему.



почему в детском возрасте, когда надкостница «сочная», толстая, переломы случаются реже, обходятся без смещения и срастаются быстрее.

Истончение, потеря упругости надкостницы — причина «летучих», без четкой локализации болей в костях. Это бывает и у детей, особенно в периоды быстрого роста (3–5 лет и 9–12 лет). Биологически активные соединения моркови увлажняют и питают надкостницу, избавляют от «летучих» болей в костях.

#### ВЗГЛЯНИТЕ НА СХЕМУ:

Опорно-двигательный аппарат, будь-то позвоночник, череп или конечности — это кости и суставы. Главный фактор благополучия кости — хрящеподобная надкостница, словно чулком одевающая кость. Через неё идет кровоснабжение костной ткани. Чем тоньше, слабее надкостница, тем хуже питание кости. При ударе упругая надкостница, как амортизатор, защищает кость от перелома, а если перелом всё-таки произошёл — предохраняет костные фрагменты от смещения. Вот

#### Используйте эликсир «Для суставов»

- ✓ для ускорения восстановления при переломах, растяжениях и ушибах;
- ✓ если беспокоят мышечные судороги, синдром беспокойных ног;
- ✓ при артрозах, артритах, остеохондрозе для устранения отёчности и болей в суставах, уменьшения воспаления;
- ✓ у детей в период 1-го (3-5 лет) и 2-го (9-12 лет) «вытягивания» для устранения «летучих» болей в костях и суставах (ускоряется рост надкостницы, улучшается её растяжимость);
- ✓ при интенсивных мышечных нагрузках, чтобы уменьшить утомляемость и боли в мышцах;
- ✓ при остеопорозе.

#### Высокая эффективность эликсира «Для суставов» обусловлена тем, что:

— используются только свежие лекарственные растения (за исключением корня цикория), собранные в экологически чистых районах Алтая в период их максимальной биологической силы;

— вытяжки из лекарственных растений готовятся на основе льняного масла. В отличие от водных или спиртовых настоев усвоение масляных экстрактов происходит не только через кровь, а еще и через лимфатическую систему. Именно она отвечает за иммунитет, удаление отработанных продуктов обмена. Легко попадая в лимфатическую систему, масляные экстракты лекарственных растений усиливают и облегчают ее работу. Это очень важно при хронических воспалительных заболеваниях суставов; иммунных нарушениях, ведущих к рассасыванию слуховых косточек, суставах поверхностей бедренных костей.

Рекордное (57%) содержание Омега 3 в льняном масле — еще один фактор высокой эффективности эликсира «Для суставов»:

— Омега 3 является универсальным транспортёром, «вагоном», доставляющим биологически активные соединения лекарственных растений к клеткам и тканям, защищая их от химических реакций между ингредиентами лекарственных растений. Поэтому масляные льняные экстракты действуют быстрее, чем водные настои.

— Омега 3 непрерывно расходуется для обезвреживания так называемого «фактора повреждения суставов» (ЦОГ 2). По такому же механизму работают обезболивающие препараты для суставов (ибупрофен, кетанов и т. п.), но из-за раздражения желудка, в отличие от льняного масла, они не могут использоваться постоянно.

Сила алтайских трав, воплощённая в эликсире «Для суставов», соединённая с Вашей целеустремленностью, непременно принесёт желаемый результат. Пусть движения дарят радость!