

Омега 3 для Почек

Масло льняное пищевое нерафинированное, растительные экстракты вишнёвых почек, морковной ботвы, золотой розги, толокнянки, корня подсолнуха, солодки, лопуха, мяты, спорыша.

Благополучие, исправная работа почек и всей мочевыводящей системы в целом — обязательное условие здоровья. Ведь именно почки — фильтры, освобождающие организм от конечных продуктов обмена. Здесь происходит регуляция кислотно-щелочного равновесия. В эпителии почечных канальцев есть и механизмы, препятствующие выведению из организма нужных микроэлементов, витаминов, аминокислот.

Обеспечивая постоянство внутренней среды организма, почки очень уязвимы и зависят от эффективного и полноценного кровоснабжения (то есть от состояния сосудов) и от «шлаковывделительной» работы кишечника.

При атеросклерозе, повышении холестерина выше 4,5 ммоль/литр бляшки в просвете почечных артерий суживают их просвет и обедняют почечный кровоток. Это ведёт к задержке воды, солей и шлаков в организме.

Желчнокаменная болезнь также является настораживающим знаком: процесс образования песка и камней может продолжиться и в почках.

Есть и чёткая взаимосвязь между толстым кишечником и функцией почек. При сниженной функции почек стенки кишечника берут на себя работу почек и выделяют в просвет кишечника соли мочевой кислоты, азотистые вещества, что вызывает воспаление кишечной стенки.

Есть и обратная взаимосвязь. При плохой работе кишечника в почки попадают недопереваренные белки, жирные кислоты. Это провоцирует воспаление тканей мочевыводящей системы.

Чрезвычайно уязвимы почки и для всевозможных вирусов и микробов. Перенесённая ангина или ОРЗ, наличие хронических очагов инфекции в организме (кариозные зубы, хронический холецистит) — очень серьёзный фактор, ослабляющий почки, резко повышающий риск инфицирования мочевыводящей системы.

Наличие дисбактериоза, воспалительные явления в нижних отделах толстого кишечника, простатит, гинекологические проблемы — также серьёзный повод позаботиться о защите почек. Ведь в этих ситуациях велика вероятность восходящего пути инфицирования мочевыводящих органов.

На фоне воспалительного процесса в почках легко формируются песок и камни, особенно если это происходит при нарушении обмена веществ (подагра, избыточный вес, остеопороз), неправильном питании. Роскошный, обильный, дорогой стол — серьёзная нагрузка для мочевыводящей системы. Почки «не любят» пикантно — соленого, копчёного, мясного рациона. Ведь все вредные ингредиенты им придётся «пропускать через себя».

Как противодействовать всем этим факторам риска? Как уменьшить их повреждающее воздействие на нежную и весьма уязвимую «фильтр-систему»?

Многовековой опыт показывает, что хорошим помощником человеку служит мир зелёных растений.

Спорыш, богатый кремнием, противодействует образованию фосфатных конкрементов, одновременно улучшая состояние и при наличии камней и в желчном пузыре.

Золотая розга помогает выводить из организма азотистые вещества и борется с мочевыми (уратными) камнями. Они чаще преследуют людей с избыточным весом, подагрой, суставными проблемами, любителей мяса. Золотая розга способствует и уменьшению отеков.

Противодействуют появлению камней и образованию кист вишнёвые почки, снимая к тому же спазм и отёк, неприятное чувство распирания и тупой боли в органах мочевого выделения.

Хорошая помощница для почек — толокнянка. Её активное соединение — арбутин губительно влияет не только на микрофлору, поселившуюся в мочевыводящей системе, но и оздоравливает толстый кишечник. Помогает эта трава стабилизировать артериальное давление и улучшить состояние при недержании мочи. «Знает» толокнянка и про взаимосвязь между камнеобразованием в желчных протоках и мочевыводящей системе, поэтому оздоравливает их одновременно.

Морковная ботва действует в том же направлении.

Лопух прекрасный кровоочиститель, профилактирующий образование камней и песка и снимающий спазм в области мочеточников. Оздоровляя почки он улучшает кислотно-щелочное равновесие в организме, водно-солевой обмен и благотворно влияет на кишечник.

Все эти «умные» травы замечательны тем, что, обладая мощным оздоравливающим эффектом на органы мочевыводящей системы, благотворно влияют и на кишечник, суставы, солевой обмен.

Именно эти травы, собранные в экологически чистых районах Алтая и настоянные на льняном масле, и вошли в «**Омега 3 для Почек**».

Омега 3 льняного масла не только оздоравливает сосуды почек, делает их эластичными, освобождает от холестериновых бляшек, но и направленно транспортирует биологически активные соединения лекарственных растений к ослабленным клеткам.

При его регулярном приёме повышается устойчивость почек и слизистой оболочки мочевыводящих путей к действию бактерий и вирусов, улучшается регуляция тонуса мочевого пузыря.

На благотворное действие «**Омега 3 для Почек**» хорошо откликается весь организм в целом. Ведь эффективно работающие почки — это залог гибкости и здоровья суставов, исправной работы кишечника и лёгких, упругой, матовой и гладкой кожи, да и более высокого качества жизни вообще.

Как пользоваться эликсиром:

1. Дозу надо наращивать постепенно: от 2 чайных до 2 столовых ложек в день.
2. Масло следует принимать с небольшим количеством растительной пищи (овощное рагу, тушёная свёкла, винегрет) или с небольшими кусочками серого хлеба (вымакивать ими масло). Целесообразно принимать масло как отдельную, «лечебную» еду, с другой не смешивая. Льняному маслу другие жиры, в том числе и растительные (оливковое, подсолнечное, кукурузное масло), и «скрытые» (сыр, колбасы и жирное мясо), мешают. Эффективность действия снижается. Особенно хорошо «**Омега 3 для Почек**» работает при приеме с блюдами из кабачков, тыквы. Эффект масла увеличивает и слизь, полученная из семян льна.

ВНИМАНИЕ! Масло не должно подвергаться термической обработке. Не используйте его при жарении, не добавляйте в очень горячие блюда.

Отличительные признаки: масло желтого цвета, с характерным запахом, присущим льняному маслу (допускается запах, напоминающий рыбий жир). По вкусу допускается горьковатый оттенок.

Состав: масло льняное пищевое нерафинированное, растительные экстракты вишнёвых почек, морковной ботвы, золотой розги, толокнянки, корня подсолнуха, солодки, лопуха, мяты, спорыша.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность.

Срок годности: 10 месяцев.

Условия хранения: хранить в сухом защищенном от света месте при t не выше +25 °C и относительной влажности воздуха не более 75 %. После вскрытия хранить в холодильнике не более 30 дней.

Для справок и консультаций:

Телефон горячей линии: 8 (800) 770-03-49; e-mail: kz@k-zd.ru
Адрес сайта компании «Компас Здоровья» www.k-zd.ru
Группа ВКонтакте vk.com/kompaszdorovu

